

# SUCO FUNCIONAL DE MANGA, BIOMASSA, COCO E CHIA

## INGREDIENTES

- 1/2 manga palmer
- 1/2 xícara de biomassa
- 1 colher sobremesa de chia
- 2 copos de água de coco
- 1 colher de chá de óleo de coco

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes com mixer ou liquidificador e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37886-suco-funcional-de-mangabiomassa-coco-e-chia.html>