

SUCO FUNCIONAL DE MANGA,BIOMASSA, COCO E CHIA

INGREDIENTES

1/2 manga palmer

1/2 xícara de biomassa

1 colher sobremesa de chia

2 copos de água de coco

1 colher de chá de óleo de coco

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes com mixer ou liquidificador e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37886-suco-funcional-de-mangabiomassa-coco-e-chia.html>