

MASSA DE PANQUECA COM FARINHA INTEGRAL

INGREDIENTES

1 xícara de farinha integral

1 xícara de leite

1 ovo

1 pitada de sal

1 colher de óleo

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 2 minutos.

Utilize uma frigideira para fritar as panquecas, unte com um fio de óleo e leve ao fogo até aquecer.

Pegue uma porção de massa e coloque na frigideira.

Deixe dourar por baixo em seguida vire do outro lado e deixe dourar.

Use o molho e recheio de sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37906-massa-de-panqueca-com-farinha-integral.html>