

SALADA DE GRÃO DE BICO E ATUM

INGREDIENTES

200 g de grão de bico cozido e sem casca

1 lata de atum

2 batatas médias cortadas em cubos pequenos e cozidas 'al dente'

1/2 maçã picada bem pequena e com casca

sal, pimenta, orégano e azeite para temperar

3 colheres de sopa bem cheias de maionese

MODO DE PREPARO

Depois de cozinar o grão de bico e as batatas deixe esfriar.

Retire o óleo do atum.

Adicione os demais ingredientes e temperos.

Misture bem.

Leve à geladeira por 1 hora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37924-salada-de-grao-de-bico-e-atum.html>