

## LANCHE FRIO

### INGREDIENTES

1 pão francês

1 folha de alface

3 rodelas de tomate

1 fatia de presunto

1 fatia de mussarela

1 maionese

### MODO DE PREPARO

Corte o pão ao meio, passe maionese e coloque os outros ingredientes. Deixe gelar um pouco e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37932-lanche-frio.html>