

# LANCHE FRIO

## INGREDIENTES

- 1 pão francês
- 1 folha de alface
- 3 rodela de tomate
- 1 fatia de presunto
- 1 fatia de mussarela
- 1 maionese

## MODO DE PREPARO

Corte o pão ao meio, passe maionese e coloque os outros ingredientes. Deixe gelar um pouco e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37932-lanche-frio.html>