

# FRANGO CREMOSO COM TEMPEROS

## INGREDIENTES

1 bandeja de filé de frango  
3 dentes de alho amassados  
pimenta-do-reino a gosto  
1 colher de sobremesa de curry  
sal a gosto  
1 limão  
2 colheres de azeite de oliva  
1 copo requeijão cremoso light  
1 colher de catchup  
1 colher sobremesa de molho inglês  
1 tomate grande picado  
1 cebola grande picada  
1 maço de cheiro verde picado

## MODO DE PREPARO

Tempere os filés de frango com o alho, limão, pimenta-do-reino, sal e curry.

Deixe marinando por 1 hora.

Dourar os filés em uma frigideira antiaderente com 1 colher de azeite até ficarem bem sequinhos. Passe para uma travessa e reserve.

Na mesma frigideira coloque outra colher de azeite, a cebola, o tomate, o cheiro verde e refogue bem. Adicione o molho inglês e o catchup.

Por último coloque o requeijão cremoso com o fogo já desligado.

Despejar o refogado cremoso sobre os filés de frango dourados e levar ao forno para gratinar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37933-frango-cremoso-com-temperos.html>