

ESPETINHOS DE FRUTAS

INGREDIENTES

1 maçã picada

2 banana picada

1/2 mamão picado

1/2 melão picado

MODO DE PREPARO

Coloque as frutas nos espetinhos.

Coloque na geladeira por 7 minutos e estará pronto para o consumo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37987-espetinhos-de-frutas.html>