

# ESPETINHOS DE FRUTAS

## INGREDIENTES

- 1 maça picada
- 2 banana picada
- 1/2 mamão picado
- 1/2 melão picado

## MODO DE PREPARO

Coloque as frutas nos espetinhos.

Coloque na geladeira por 7 minutos e estará pronto para o consumo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37987-espetinhos-de-frutas.html>