

# TORTA SALGADA DE LIQUIDIFICADOR SEMI-INTEGRAL

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa:3 ovos

7 colheres de farinha de trigo (normal)

7 colheres de farinha de trigo (integral)

1 xícara e 1/2 de leite

4 colheres de ricota fresca (amassada)

1/2 cebola média picada

1 colher de fermento em pó

1/4 de xícara de óleo de soja

1/4 de xícara de azeite de oliva extra virgem

3 colheres de chá de sal

2 colheres de chá de açúcar

### RECHEIO:

Recheio:1 lata atum

1/2 xícara de ricota (amassada)

saladas picadas (jardineira) a gosto

4 colheres de sopa de molho de tomate pronto

## MODO DE PREPARO

### RECHEIO:

Recheio:Misture todos os ingredientes.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37988-torta-salgada-de-liquidificador-semi-integral.html>