

TORTA SALGADA DE LIQUIDIFICADOR SEMI-INTEGRAL

INGREDIENTES

MASSA:

Massa: 3 ovos

7 colheres de farinha de trigo (normal)

7 colheres de farinha de trigo (integral)

1 xícara e 1/2 de leite

4 colheres de ricota fresca (amassada)

1/2 cebola média picada

1 colher de fermento em pó

1/4 de xícara de óleo de soja

1/4 de xícara de azeite de oliva extra virgem

3 colheres de chá de sal

2 colheres de chá de açúcar

RECHEIO:

Recheio: 1 lata atum

1/2 xícara de ricota (amassada)

saladas picadas (jardineira) a gosto

4 colheres de sopa de molho de tomate pronto

MODO DE PREPARO

RECHEIO:

Recheio: Misture todos os ingredientes.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/37988-torta-salgada-de-liquidificador-semi-integral.html>