

# FARINHA TEMPERADA

## INGREDIENTES

- 2 copos (250 ml) de óleo de soja
- 2 copos (250 ml) de proteína de soja
- 500 g de farinha de milho em flocos
- 1 pacote de creme de cebola

## MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque o óleo, o creme de cebola e refogue por dois minutos em fogo baixo.

Junte a proteína de soja e vá mexendo por cinco minutos.

Acrescente a farinha e frite bem por aproximadamente cinco minutos.

Conserve em um pote de vidro .

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38063-farinha-temperada.html>