

# OMELETE COM LINGÜIÇA DE FRANGO E CASTANHAS

## INGREDIENTES

3 ovos

sal a gosto

cebola picadinha a gosto

lingüiça de frango fina , picada em pedaços pequenos

salsinha a gosto

2 colheres de sopa de castanha-do-pará ou macadâmias picadas

2 colheres de sopa de aveia em flocos finos

2 colheres de sopa de leite

salsinha a gosto

## MODO DE PREPARO

Bater levemente as claras, e depois misturar as gemas. Bata suavemente apenas para misturar.

Junte todos os outros ingredientes, e misture.

Frite em frigideira anti-aderente, (fogo médio) omeleteira, ou omeleteira elétrica, até ficar levemente dourada.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38098-omelete-com-linguica-de-frango-e-castanhas.html>