

## GELÉIA LIGHT DE MORANGO COM CHIA

### INGREDIENTES

1 xícara de café de morangos cortados

1 colher de sopa de chia

adoçante culinário a gosto

### MODO DE PREPARO

Cozinhar os morangos com um pouquinho de água até ficar com consistência de geleia.

Colocar uma colher de chia e o adoçante culinário.

Misturar mais um pouco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38103-geleia-light-de-morango-com-chia.html>