

# PÃO FATIADO SAUDÁVEL

## INGREDIENTES

1 pacote de pão fatiado  
2 pimentões verdes  
1 cebola  
2 tomates  
maionese ou patê a gosto

## MODO DE PREPARO

Fatie os pimentões, a cebola (deixe os "anéis" da cebola separados) e os tomates.

Tempere-os com vinagre, sal, azeite de oliva e orégano.

Nos pães passe maionese ou o patê.

Coloque a salada nos pães e forme um sanduíche.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38104-pao-fatiado-saudavel.html>