

# BOLO NUTRITIVO COM AVEIA E BANANA

## INGREDIENTES

1 xícara de farinha de trigo integral

1/2 xícara de farinha de trigo especial

1/2 xícara de aveia em flocos

3 ovos

2 colheres de sopa de margarina

1 e 1/2 xícara de açúcar

200 ml de leite

6 bananas (nanica) cortadas em fatias finas

canela a gosto

1 colher de sopa cheia de fermento em pó

as xícaras usadas são de chá

## MODO DE PREPARO

Em uma batedeira bata bem os ovos, a margarina e o açúcar.

Coloque as farinhas e a aveia intercalando com o leite.

Bata até ficar uma massa homogênea.

Coloque em um tabuleiro pequeno untado com margarina.

Coloque as bananas fatiadas por cima e polvilhe a canela.

Leve ao forno preaquecido a 180°C por 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38113-bolo-nutritivo-com-aveia-e-banana.html>