

JILÓ COM BATATA DOCE

INGREDIENTES

8 jilós

1 cebola grande

4 dentes de alho

2 batatas doces

sal

pimenta-do-reino em pó

azeite

1/2 limão

MODO DE PREPARO

Cozinhe a batata doce na panela de pressão por 20 minutos até a mesma ficar bem mole, tire a água, reserve.

Corte os jilós em cubos, coloque na frigideira com alguns fios de azeite, algumas gotas de 1/2 limão e refogue.

Acrescente o alho, sal, pimenta-do-reino e a cebola com a tampa fechada por alguns minutos, reserve.

Descasque a batata e amasse tipo purê.

Utilize o jiló como cobertura do purê, coloque-o por cima da batata doce amassada.

Fica excelente, é só saborear!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38118-jilo-com-batata-doce.html>