

# SUSPIRO DA VÓ

## INGREDIENTES

3 claras

1 copo de açúcar

## MODO DE PREPARO

Misture levemente as claras e o açúcar.

Coloque a mistura em banho-maria até o açúcar dissolver.

Bata na batedeira e vá adicionando açúcar até obter uma massa branca e em ponto de suspiro. Forre uma assadeira com papel manteiga.

Coloque a massa na assadeira com a ajuda de um saco de confeitar ou uma colher.

Asse em forno preaquecido a 180°C até que estejam durinhos e um pouco dourados.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38135-suspiro-da-vo.html>