SORVETE DE MORANGO PROTEICO

INGREDIENTES

500 g de morango congelado

2 potinhos de iogurte desnatado

2 scoops de whey protein

MODO DE PREPARO

Misture tudo muito bem no liquidificador

Deixe por aproximadamente 1 hora

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3814-sorvete-de-morango-proteico.html