

MASSA PARA PÃO E ESFIHA DA BÁH

INGREDIENTES

30 g de fermento biológico

1 colher de sopa de açúcar (não muito cheia)

375 ml de água morna

250 ml de óleo

1 colher de café de sal

700 g de farinha de trigo (comum)

MODO DE PREPARO

SUGESTÕES DE RECHEIO:

Sugestões de recheio: Sardinha: refogue a Sardinha, com temperos de costume, milho, ervilha, use de preferência a sardinha com molho. Não deixe muito molhado pois pode umedecer a massa.

Presunto e Mussarela: pique o presunto e a mussarela, passe um pouco de molho de tomate na massa, e coloque os frios, coloque orégano se gostar.

Rende três porções grandes.

Calabresa: Refogue a calabresa a seu gosto.

Pode ser recheado também com mussarela ou catupiry.

Esta massa pode ser usada para fazer a esfiha aberta ou fechada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38150-massa-para-pao-e-esfiha-da-bah.html>