

SOPA DE LEGUMES COM MÚSCULO

INGREDIENTES

- 500 g de músculo picado
- 1/2 xícara de coentro
- 1 cebola inteira
- 1 colher de sopa de sal
- 5 batatas picadas
- 3 cenouras picadas
- 1/2 repolho
- 1 colher de chá de cominho
- 1 colher de chá de colorau
- 2 colheres de sopa de vinagre
- 4 dentes de alho
- 2 colheres de sopa de óleo

MODO DE PREPARO

Em uma panela grande doure o alho com o óleo.

Em seguida bote a carne picada para dourar.

Coloque o sal, o cominho, o colorau e o vinagre, deixe a carne cozinhar bem.

Depois de cozida coloque a batata, o repolho, a cenoura e o macarrão.

Adicione a cebola, o coentro e a água.

Deixe cozinhar tudo até a cenoura ficar bem molinha.

Bom apetite.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38191-sopa-de-legumes-com-musculo.html>