SOPA DE LEGUMES COM MÚSCULO

INGREDIENTES

500 g de músculo picado

1/2 xícara de coentro

1 cebola inteira

1 colher de sopa de sal

5 batatas picadas

3 cenouras picadas

1/2 repolho

1 colher de chá de cominho

1 colher de cha de colorau

2 colheres de sopa de vinagre

4 dentes de alho

2 colheres de sopa de óleo

MODO DE PREPARO

Em uma panela grande doure o alho com o óleo.

Em seguida bote a carne picada para dourar.

Coloque o sal, o cominho, o colorau e o vinagre, deixe a carne cozinhar bem.

Depois de cozida coloque a batata, o repolho, a cenoura e o macarrão.

Adicione a cebola, o coentro e a água.

Deixe cozinhar tudo até a cenoura ficar bem molinha.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38191-sopa-de-legumes-com-musculo.html