ARROZ INTEGRAL COM COUVE

INGREDIENTES

200 g de arroz integral

3 folhas de couve picadinhas

2 colheres de orégano

1 pitada de sal

2 dentes de alho

600 ml de água

MODO DE PREPARO

Amasse o alho e coloque para dourar.

Junte o arroz com a couve, o sal e o orégano.

Misture e coloque a água.

Deixe cozinhar por 20 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38195-arroz-integral-com-couve.html