

ARROZ INTEGRAL COM COUVE

INGREDIENTES

- 200 g de arroz integral
- 3 folhas de couve picadinhas
- 2 colheres de orégano
- 1 pitada de sal
- 2 dentes de alho
- 600 ml de água

MODO DE PREPARO

- Amasse o alho e coloque para dourar.
- Junte o arroz com a couve, o sal e o orégano.
- Misture e coloque a água.
- Deixe cozinhar por 20 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38195-arroz-integral-com-couve.html>