

PEIXE DELÍCIA E PRÁTICO

INGREDIENTES

1,5 kg de peixe polaca

1 limão

6 colheres de farinha de trigo

sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

Creme branco

500 ml de leite

2 colheres de amido de milho ou farinha de trigo

noz-moscada a gosto

1 colher (sobremesa) de sal

1 colher (sopa) de margarina ou manteiga

4 bananas nanicas maduras

150 g de queijo mussarela para gratinar

MODO DE PREPARO

Tempere os filés e deixe marinando por pelo menos 1 hora antes de fritar

Frite em óleo e reserve

Molho branco

Em um refratário, coloque os peixes e pique as bananas em cima

Acrecente o molho branco e por último o queijo

Leve ao forno preaquecido a 180° C e deixe até gratinar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3820-peixe-delicia-e-pratico.html>