

# BAIÃO DE DOIS COM CARNE SECA

## INGREDIENTES

1 xícara (chá) de feijão de corda

1 xícara ( chá) de arroz cru ( não muito cheia)

500 g de carne seca

200 g de queijo coalho (no nordeste colocamos queijo coalho, mas como aqui no sul esse queijo é difícil eu usei o minas frescal )

1 cebola média picada

1/2 cebola em rodela finas

1 tomate picado

1/4 de pimentão médio picado

4 dentes de alho amassados

sal a gosto

cominho e colorau a gosto

2 folhas de louro

coentro a gosto ( pode substituir pelo cheiro verde)

## MODO DE PREPARO

Comece cortando a carne em pedaços médios e levando ao fogo com água, deixe ferver, escorra ( se necessário repita , para ter certeza que não fique salgada).

Coloque na panela de pressão até a carne ficar macia.

Escorra e reserve a carne e a água.

Leve o feijão para cozinhar na panela de pressão utilizando a água do cozimento da carne ( se necessário acrescente mais água ) e deixe por 10 minutos após iniciar a pressão.

Refogue uma parte da cebola picada (reservando o resto para o arroz ), 2 dentes de alho, pimentão, tomate, cominho, louro e o colorau.

Junte ao feijão, acerte o sal e volte ao fogo por mais 5 minutos. Refogue o resto da cebola picada e o resto do alho, junte o arroz e deixe refogar um pouco.

Acrescente o feijão e aos poucos o caldo até cobrir o arroz, junte o coentro e deixe a panela semi tampada, cozinhe em fogo baixo.

De vez em quando mexa com uma colher ( se necessário acrescente mais caldo ou água ). Desfie a carne reservada e leve para uma panela com óleo, deixe fritar um pouco mexendo de vez em quando.

Junte a cebola em rodela e deixe mais um pouco no fogo, jogue um pouco de coentro, tampe e reserve. Quando o arroz já estiver cozido e quase seco espalhe o queijo em cubinhos por cima e logo depois a carne seca desfiada.

Sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38202-baiao-de-dois-com-carne-seca.html>