

# MOLHO PARA LANCHES ESPECIAL DA MIRIAN

## INGREDIENTES

- 1 colher cheia de requeijão light cremoso
- 1 colher sopa de ketchup
- 1 colher sopa de mostarda
- 1 cenoura
- 1 pitada de óregano

## MODO DE PREPARO

Rale a cenoura no ralador e reserve.

Misture o requeijão, o ketchup, a mostarda e orégano até ficar homogêneo.

Junte com a cenoura e misture bem.

Está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38242-molho-para-lanches-especial-da-mirian.html>