

# FROZZEN DE IOGURTE COM FRAMBOESA E AMORA

## INGREDIENTES

1 pote iogurte diet de morango ou natural

1 xícara de amoras e framboesas congeladas (não é polpa)

## MODO DE PREPARO

Em um copo alto e largo, bata com mixer o iogurte e as frutas congeladas.

Pode ser feito em liquidificador, mas sugiro dobrar quantidade.

Prove, caso aja necessidade, adoce a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38289-frozen-de-iogurte-com-framboesa-e-amora.html>