

FLAN

INGREDIENTES

100 ml de leite

220 g de açúcar

1 ovo

1 vagem de baunilha

30 g de açúcar para caramelizar

MODO DE PREPARO

Colocar o açúcar para caramelizar.

Esquentar o leite com a vagem de baunilha. Deixar em infusão durante 15 minutos.

Mesclar o ovo com a gema e o açúcar, sem bater. Verter o leite morno e coar.

Encher as formas e cozinhar em banho-maria, em forno mínimo, até que a preparação endureça. Esfriar durante umas horas antes de desenformar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38299-flan.html>