

# STEAK AU POIVRE

## INGREDIENTES

2 medallhões de filé mignon  
1 dose Conhaque  
10 g de pimenta do reino preta em grão  
200 ml creme de leite fresco  
20 g de mostarda tipo Dijon (opcional)  
20 ml azeite  
Sal à gosto

## MODO DE PREPARO

Amarre com barbante as peças de filé para garantir seu formato e tempere com sal  
Sele todas as faces dos medallhões na frigideira com um pouco de azeite e finalize no forno  
Finalize o molho com a adição da mostarda (opcional) e sirva sobre a carne assim que sair do forno

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3836-steak-au-poivre.html>