

QUINUA MARROQUINA

INGREDIENTES

1 xícara e 1/2 de água
1 xícara e 1/2 de quinua crua
1 colher de chá de sal
1 colher de sobremesa de manteiga
1/4 de cebola picada (a gosto)
1/2 tomate picado
1/2 pepino picado
azeite
salsinha

MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque a água e o sal. Espere ferver.

Ao ferver, desligar o fogo e acrescentar a quinua. Deixar tampado por 7 minutos.

Apos os 7 minutos, acrescentar a manteiga, a cebola, o pepino, o tomate e o azeite.

Servir gelado também é uma ótima opção.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38364-quinua-marroquina.html>