

VITAMINA DE BANANA E MAMÃO

INGREDIENTES

1/2 xícara de leite

1/2 banana

1 fatia congelada de mamão

Cubos de gelo

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador e sirva em uma xícara.

A receita rende uma xícara.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38369-vitamina-de-banana-e-mamao.html>