

# VITAMINA DE BANANA E IOGURTE (CREMOSA)

## INGREDIENTES

2 bananas

2 copinhos de iogurte

4 colheres (sopa) de açúcar

1 maçã sem casca e sem sementes

2 copos (americano) de leite gelado

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador com 4 pedrinhas de gelo.

Sirva imediatamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38372-vitamina-de-banana-e-iogurte-cremosa.html>