

VITAMINA DE BANANA E IOGURTE (CREMOSA)

INGREDIENTES

- 2 bananas
- 2 copinhos de iogurte
- 4 colheres (sopa) de açúcar
- 1 maçã sem casca e sem sementes
- 2 copos (americano) de leite gelado

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador com 4 pedrinhas de gelo.

Sirva imediatamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38372-vitamina-de-banana-e-iogurte-cremosa.html>