

MILK-SHAKE DE GOIABA

INGREDIENTES

2 xícaras de iogurte desnatado

2 colheres de (sopa) de leite em pó desnatado

1 xícara de goiaba picada (com semente)

2 colheres (sopa) de mel

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

Coe e sirva imediatamente ou leve à geladeira por algum tempo antes de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38382-milk-shake-de-goiaba.html>