

# MORANGO COM IOGURTE SEM PESO NA CONSCIÊNCIA

## INGREDIENTES

1 embalagem de morango  
4 potes de iogurte grego  
adoçante em pó a gosto  
castanha-de-cajú moída a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte os morangos em pedaços grandes e o leve ao fogo com o adoçante em pó.

Deixe o morango no fogo mexendo até parte deles desmanchar (não todos) e formar uma espécie de geleia, reserve.

Em um recipiente misture o iogurte grego com a castanha.

No pote que irá servir, coloque a geleia de morango no fundo, com o iogurte por cima. Coloque na geladeira e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38388-morango-com-iogurte-sem-peso-na-consciencia.html>