

## SALADA CRUA

### INGREDIENTES

1 pé de alface  
2 beterrabas  
2 cenouras grandes  
2 tomates  
2 dentes de alho  
1 pitada de sal  
1 colher de sopa caldo de limão  
azeite  
cheiro-verde

### MODO DE PREPARO

Rale a beterraba e a cenoura.  
Corte os tomates em fatias.  
Lave o alface e monte a salada.  
Amasse o alho com o cheiro-verde.  
Misture o sal, o limão e o azeite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38402-salada-crua.html>