## **ESCABECHE**

## **INGREDIENTES**

- 1 kg de sardinhas limpas e fechadas
- 1 copo de água
- 1 copo de vinagre
- 1 copo de óleo ou azeite
- 1 cebola picada
- 1 pimentão picado
- 3 folhas de louro

sal a gosto

cheiro verde a gosto picado

## MODO DE PREPARO

Colocar as sardinhas na panela de pressão.

Incluir os outros ingredientes em cima da sardinha.

Após o início da pressão (chiar), cozinhar por 1 hora em fogo baixo.

Se fizer de manhã abrir à noite, se fizer de noite abrir de amanhã.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38409-escabeche.html