

# CARNE MOÍDA COM ABÓBORA CABOTIÁ

## INGREDIENTES

1/2 abóbora cabotiá

1/2 kg de carne moída

1/2 pimentão verde picado

1/2 cebola roxa picada

3 dentes de alho picado

1 fio de óleo

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhe a abóbora cabotiá e deixe 'al dente'.

Coloque em uma panela óleo, cebola e alho para fritar.

Junte na panela a carne moída e o pimentão.

Quando estiver quase pronto colocar a abóbora.

Deixe terminar de cozinhar com a carne para pegar o gosto.

Coloque sal a gosto e sirva com arroz branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38436-carne-moida-com-abobora-cabotia.html>