

CREME DE LEGUMES GELADO PARA OS DIAS QUENTES

INGREDIENTES

2 batatas médias

2 cenouras

1 cebola pequena

1 tomate sem pele e sem sementes

1 dente de alho

1 tablete de caldo de legumes ou de galinha

creme de leite até dar o ponto (média 1 caixinha)

folhas de salsinha

MODO DE PREPARO

Descasque, pique e cozinhe as batatas e a cenoura, junto com o sal, o alho e o caldo, reserve.

Cozinhe por uns 5 minutos o tomate, bata no liquidificador.

Acrescente o creme de leite até ficar cremoso.

Coloque em forminhas, enfeite com uma folha de salsinha, leve à geladeira.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38477-creme-de-legumes-gelado-para-os-dias-quentes.html>