

# BOLO DE OVOS DIET

## INGREDIENTES

3 ovos

3 xícaras de farinha de trigo integral

3 colheres (sopa) de adoçante em pó (tal e qual forno e fogão)

1 colher de sobremesa de fermento em pó

3 colheres rasas de margarina light

250 ml leite

## MODO DE PREPARO

Junte o açúcar, margarina e as gemas e bata por 10 minutos.

Em seguida junte a farinha de trigo integral e o leite.

Por último coloque as claras em neve e o fermento.

Unte a forma e leve ao forno preaquecido por aproximadamente 50 minutos dependendo do fogão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38508-bolo-de-ovos-diet.html>