

# BOLINHO FIT DE FRIGIDEIRA

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de farelo de aveia
- 1 colher de mel
- 1 colher de pasta de amendoim
- 1 colher de fermento
- 1 colher (sobremesa) de cacau
- canela em pó a gosto
- 1 colher de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture todos os ingredientes, deixe o fermento por último

Unte uma frigideira com manteiga e despeje a massinha

Vire e deixe mais 30 ou 60 segundos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3852-bolinho-fit-de-frigideira.html>