

BOLINHO FIT DE FRIGIDEIRA

INGREDIENTES

1 ovo

2 colheres (sopa) de farelo de aveia

1 colher de mel

1 colher de pasta de amendoim

1 colher de fermento

1 colher (sobremesa) de cacau

canela em pó a gosto

1 colher de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture todos os ingredientes, deixe o fermento por último

Unte uma frigideira com manteiga e despeje a massinha

Vire e deixe mais 30 ou 60 segundos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3852-bolinho-fit-de-frigideira.html>