

REFOGADO DE VERDURAS

INGREDIENTES

2 batatas cortadas em cubos
400 g de vagem
1 abobrinha verde
5 jilós cortados ao meio
1 berinjela cortada em cubos
1 chuchu cortado em cubos
300 g de presunto cortado em cubos
1 colher de margarina
1 cebola
1 tomate
pimentão
sal
cheiro-verde a gosto

MODO DE PREPARO

Corte todos os ingrediente acima citados e lave com vinagre ou vinho branco, reserve.

Em uma panela aqueça a margarina, cebola, tomate e pimentão.

Acrescente as verduras, meio copo de água e tampe a panela.

Deixe cozinhar por 15 minutos.

Acrescente cheiro verde e bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38525-refogado-de-verduras.html>