

REFOGADO DE VERDURAS

INGREDIENTES

2 batatas cortadas em cubos

400 g de vagem

1 abobrinha verde

5 jilós cortados ao meio

1 berinjela cortada em cubos

1 chuchu cortado em cubos

300 g de presunto cortado em cubos

1 colher de margarina

1 cebola

1 tomate

pimentão

sal

cheiro-verde a gosto

MODO DE PREPARO

Corte todos os ingredientes acima citados e lave com vinagre ou vinho branco, reserve.

Em uma panela aqueça a margarina, cebola, tomate e pimentão.

Acrescente as verduras, meio copo de água e tampe a panela.

Deixe cozinhar por 15 minutos.

Acrescente cheiro verde e bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/38525-refogado-de-verduras.html>