

# ARROZ NUTRITIVO

## INGREDIENTES

- 3 xícaras de arroz
- 3 colheres (sopa) de óleo
- 3 ovos batidos
- 1 dente de alho picado
- 1 xícara de cebola picada
- 1 xícara de cenoura ralada
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1 colher (sopa) rasa de sal
- 1 xícara de presunto magro picado
- 1 xícara de passas de uva preta sem caroço
- 1 xícara de ervilhas cozidas
- 4 e 1/2 xícaras de água fervente
- 1 colher (cafezinho) de açafrão

## MODO DE PREPARO

Refogue o alho e a cebola no óleo. Adicione o arroz, os ovos batidos e frite até os grãos ficarem soltos. Misture a cenoura, o açafrão, o sal e a água fervente. Abaixar o fogo e deixe cozinhar em panela semi-tampada por 15 minutos. Depois, misture rapidamente os demais ingredientes com ajuda de dois garfos. Deixe tampado por 5 minutos e sirva.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38547-arroz-nutritivo.html>