

SALADA BIFUM REFRESCANTE

INGREDIENTES

150 g de macarrão oriental bifum

1 cenoura ralada

1 pepino japonês ralado

150 g de presunto picadinho

120 g de mussarela picadinha

1 colher de sopa de gengibre ralado

1 saquinho de 3 g de ajinomoto

suco de 1/2 limão

azeite a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque o bifum em 1 litro de água fervendo por 1 a 2 minutos, até amolecer.

Escorra a água e reserve.

Juntar todos os ingredientes em uma vasilha com o bifum mexendo bem.

Sirva gelado. Fica uma delícia e refrescante!

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38555-salada-bifum-refrescante.html>