

SALADA BIFUM REFRESCANTE

INGREDIENTES

150 g de macarrão oriental bifum
1 cenoura ralada
1 pepino japonês ralado
150 g de presunto picadinho
120 g de mussarela picadinha
1 colher de sopa de gengibre ralado
1 saquinho de 3 g de de ajinomoto
suco de 1/2 limão
azeite a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque o bifum em 1 litro de água fervendo por 1 a 2 minutos, até amolecer.

Escorra a água e reserve.

Juntar todos os ingredientes em uma vasilha com o bifum mexendo bem.

Sirva gelado. Fica uma delícia e refrescante!

Bom apetite!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38555-salada-bifum-refrescante.html>