

# SALADA BIFUM REFRESCANTE

## INGREDIENTES

150 g de macarrão oriental bifum  
1 cenoura ralada  
1 pepino japonês ralado  
150 g de presunto picadinho  
120 g de mussarela picadinha  
1 colher de sopa de gengibre ralado  
1 saquinho de 3 g de de ajinomoto  
suco de 1/2 limão  
azeite a gosto  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque o bifum em 1 litro de água fervendo por 1 a 2 minutos, até amolecer.

Escorra a água e reserve.

Juntar todos os ingredientes em uma vasilha com o bifum mexendo bem.

Sirva gelado. Fica uma delícia e refrescante!

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38555-salada-bifum-refrescante.html>