

ARROZ DE FORNO VEGETARIANO

INGREDIENTES

3 xícaras de arroz cozido
1 cenoura crua ralada
1 abobrinha pequena crua ralada
50 g de queijo parmesão ralado
1 caixinha 200 g de creme de leite
1 ovo
1 pitada de sal
salsa picada a gosto

MODO DE PREPARO

Bata o creme de leite, o sal e o ovo no liquidificador. Passe para uma tigela e junte os demais ingredientes. Misture bem e coloque em um refratário. Leve ao forno para assar por 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38562-arroz-de-forno-vegetariano.html>