

# ARROZ DE FORNO VEGETARIANO

## INGREDIENTES

3 xícaras de arroz cozido

1 cenoura crua ralada

1 abobrinha pequena crua ralada

50 g de queijo parmezão ralado

1 caixinha 200 g de creme de leite

1 ovo

1 pitada de sal

salsa picada a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata o creme de leite, o sal e o ovo no liquidificador. Passe para uma tigela e junte os demais ingredientes. Misture bem e coloque em um refratário. Leve ao forno para assar por 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38562-arroz-de-forno-vegetariano.html>