

# MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM BRÓCOLIS

## INGREDIENTES

1/2 pacote de macarrão instantâneo para Yakissoba (aquele do pacote grande)

1/2 cabeça de brócolis americano

3 dentes de alho

azeite e sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão e deixe escorrer bem a água para não espirrar o azeite.

Em uma panela coloque azeite até cobrir o fundo, coloque o alho picadinho e deixe dourar um pouco.

Coloque o brócolis ainda cru e sal.

Quando o brócolis der uma murchada e ficar um verde bem brilhante acrescentar o macarrão e se necessário mais azeite.

Servir ainda bem quente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38591-macarrao-alho-e-oleo-com-brocolis.html>