

# LASANHA DE TILÁPIA

## INGREDIENTES

### CREME:

Creme:1 dente de alho

1 cebola picada

1 colher de manteiga

2 colheres de amido de milho

300 ml de água

## MODO DE PREPARO

### CREME:

Creme:Em outra panela coloque a manteiga, o alho picado, uma cebola picada e sal.

Dissolva duas colheres de amido de milho em um copo grande de água, leve ao fogo junto com a manteiga, o alho e a cebola mexendo até engrossar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38596-lasanha-de-tilapia.html>