

FILÉ DE PEITO DE FRANGO COM IOGURTE

INGREDIENTES

1 peito de frango

1/2 pacote de creme de cebola

3 colheres (sopa) iogurte natural

molho de alho a gosto

1 pitada de curry

MODO DE PREPARO

Corte o peito de frango em cubos grandes (em torno de 10 pedaços).

Coloque em uma vasilha e junte meio pacote de creme de cebola.

Acrescente o molho de alho, as 3 colheres de iogurte natural e o curry.

Se desejar pode colocar um pouco de mostarda, maionese e queijo parmesão ralado.

Deixe descansar dentro da geladeira por 1 hora.

Retire da geladeira e disponha em um refratário levemente untado com óleo e leve ao forno para assar a 200°C, cerca de 1 hora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/38671-file-de-peito-de-frango-com-iogurte.html>