

# PATÊ DE ATUM COM RICOTA DA MARCIA SABINO

## INGREDIENTES

1/4 de ricota  
1 lata de atum em óleo comestível  
1 colher de sopa de maionese light  
1 colher de chá de alho triturado  
1/2 colher de chá de tempero misto  
sal a gosto  
2 colheres de sopa de milho em conserva  
2 colheres de sopa de cebolinha picada

## MODO DE PREPARO

Amasse a ricota com o garfo, depois misture o atum sem o óleo e a maionese até obter uma massa homogênea.  
Em seguida coloque o alho, o tempero misto e o sal, misture bem até que fique homogêneo.  
Por último coloque o milho e a cebolinha picada e misture.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38686-pate-de-atum-com-ricota-da-marcia-sabino.html>