

FRANGO EMPANADO SIMPLES

INGREDIENTES

2 xícaras de água
1/2 xícara de farinha de trigo
1/2 xícara de farinha de mandioca
1 caldo de galinha dissolvido em 1/4 de litro de água morna
1 pitada de sal
bolacha de água e sal amassada
7 filés de frango
óleo para fritar

MODO DE PREPARO

Em um recipiente acrescente os primeiros 5 ingredientes até obter um caldo consistente. Mergulhe o frango nesse caldo por uns 5 minutos, retire o frango e passe na bolacha amassada, aperte para que grude bem e que não solte na hora de fritar.

Frite em óleo quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38726-frango-empinado-simples.html>