

# SOBREMESA GELADA DE FRUTAS

## INGREDIENTES

3 potes de iogurte natural

3 caixinhas de creme de leite

2 caixas de leite condensado

3 pacotinhos de suco em pó sabor salada de frutas

maçãs, kiwis, uvas, manga, morango ou qualquer fruta de sua preferência

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente misture bem o creme de leite com o leite condensado, o iogurte natural e por último o suco em pó para dar ponto de mousse.

Em um recipiente à parte corte as frutas em cubos pequenos (mas não muito) em seguida acrescente à mistura.

Leve à geladeira pra gelar por aproximadamente 40 minutos, se desejar pode levar ao freezer e servir igual a sorvete.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38796-sobremesa-gelada-de-frutas.html>