

SUCO DE CASCA DE BANANA

INGREDIENTES

1 banana

2 copos de água

mel ou açúcar a gosto

MODO DE PREPARO

Descasque a banana e use-a para outros fins.

Corte as pontas da casca e coloque a casca no liquidificador.

Adicione meio copo de água e bata por um minuto.

Adicione o restante da água, se ficar com pedaços pode coar mas normalmente não precisa.

Rende dois copos de suco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38833-suco-de-casca-de-banana.html>