

SALADA DE REPOLHO NUTRITIVA

INGREDIENTES

5 xícaras de (chá)de repolho verde fatiado fininho

100 g de uvas passas

1 maçã gala descascada e cortada em cubinhos

100 g de mussarela cortada em cubinhos

150 g de presunto magro fatiado e picado

1 lata de seleta de legumes escorrido

1/2 abacaxi cortado em cubinhos(retire o miolo, porque é duro)

250 g de macarrão gravatinha

4 colheres de sopa de maionese light

suco de 1 limão

sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, misture todos os ingredientes muito bem, coloque em um refratário e leve à geladeira por pelo menos 30 minutos antes de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38852-salada-de-repolho-nutritiva.html>