

# FLÃ DE MARIA-MOLE

## INGREDIENTES

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite
- 1 vidro de leite de coco
- 2 pacotes de maria-mole de coco
- 1 lata de ameixas em calda pequena ( preferência sem caroço)

## MODO DE PREPARO

Dissolva os dois pacotes de maria-mole em meia xícara de água morna.

Misture tudo no liquidificador menos as ameixas .

No fundo da forma coloque as ameixas de forma organizada junto com a calda que vem na lata.

Despeje a mistura na forma para pudim com cuidado para não tirar as ameixas do lugar.

Coloque na geladeira e espere até ficar firme.

Desenforme e está pronto para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38858-fla-de-maria-mole.html>