

FLÃ DE MARIA-MOLE

INGREDIENTES

1 lata de leite condensado

1 lata de creme de leite

1 vidro de leite de coco

2 pacotes de maria-mole de coco

1 lata de ameixas em calda pequena (preferência sem caroço)

MODO DE PREPARO

Dissolva os dois pacotes de maria-mole em meia xícara de água morna.

Misture tudo no liquidificador menos as ameixas .

No fundo da forma coloque as ameixas de forma organizada junto com a calda que vem na lata.

Despeje a mistura na forma para pudim com cuidado para não tirar as ameixas do lugar.

Coloque na geladeira e espere até ficar firme.

Desenforme e está pronto para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38858-fla-de-maria-mole.html>