

CAVALA ASSADA NO MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

1 kg de cavala (4 postas)
2 colheres de azeite de oliva extra virgem
1 colher de suco de limão
sal a gosto
pimenta-do-reino a gosto
manteiga a gosto

MODO DE PREPARO

Lave o peixe e tempere com sal.

Misture o suco do limão, o azeite e a pimenta-do-reino e espalhe sobre o peixe dos dois lados. Reserve por 10 minutos.

Leve o peixe no micro-ondas em potência alta por 28 minutos, interrompendo em 14 minutos para virar. Virando-o passe a manteiga para o peixe não ressecar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38869-cavala-assada-no-micro-ondas.html>