

SUPER MIX

INGREDIENTES

1 abacate (metade)

1 banana

1 maçã

2 limões

açúcar

MODO DE PREPARO

Misture o abacate, banana, açúcar e a maçã.

Depois corte os limões e esprema-os e ponha tudo dentro de um mixer, e açúcar a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/38907-super-mix.html>